



# Recetas con mucho sabor



Para todos, pero especialmente para los matrimonios recién casados, comienza el dilema de qué hacer en Navidad, estar con una familia, con la otra o con la nuestra, que acabamos de formar hogar y tenemos que comenzar a establecer los rituales y estilo de vida matrimonial que queremos para no perder el contacto con la familia de origen.

De partida, la Navidad es un momento especial de reconciliación, paz, amor y... familiar. Cada uno de nosotros es quien lo hace posible desde el inicio del matrimonio pero aún más en estos días en los que "sí o sí" hay que estar con la familia del otro, por uno mismo y por el otro. En Navidad "no es oportuno" mostrar discordia ni pelea, la Navidad es "celebrar el Amor"...

Para conseguirlo hay que hablar y llegar a acuerdos.

## Algunas sugerencias

- Cuidar a la familia del otro y ayudar al otro a cuidarla si es que hay alguna pequeña heridilla abierta. En Navidad es una oportunidad.
- Lo ideal es estar juntos con una y otra familia, sin dividirse, salvo en circunstancias extremas.
- Estar dispuesto a ceder, porque quiero el bien del otro.
- Cuestiones prácticas:



Los días especiales, 24-25 y 31-1, dividirlos intentando llegar a un acuerdo también con los hermanos.



Turnarse un año con una familia y otro año con la otra.



Invitar a casa a cada una de las familias o todos juntos.



Seguro que hay más posibilidades... habladlo aprovechando el verdadero significado de la Navidad: Paz y Amor.